



Salamat Po=ありがとう。たくさんの感謝の気持ちを忘れずマニラの様子を伝えていきたいと思います。

みなさん、こんにちは。半年ぶりの第2号。マニラは、今、雨期の真っ最中。強烈な雨や雷がほぼ毎日数時間ふります。南国にいることを感じさせられる日々です。

マニラの暮らし (生活編)

我が家のメイドさんです。一緒に住んでいます。

①メイドさんとドライバーさん

今回はマニラの生活について書きます。日本人学校に通う児童・生徒・先生方は、大きく分けて3つの地区に住んでいます。どの地区も巨大なコンド(マンションやビルが並び、その都会ぶりに圧倒されます。)多くの日本人や欧米人がメイドさんとドライバーさんを雇っています。渋滞の多さと運転の荒さがひどく、とても自分で運転できる環境にはありません。(クラクションが鳴りまくっています(^_^))メイドさんには、料理専門(クック)・掃除・洗濯専門(ハウス)・子守専門(ヤヤ)などに分かれており、現地の富裕層や欧米人などは複数名雇っています。言葉の壁や一緒に住むなどなかなか難しい面もありますが、今となっては、無くてはならない存在になっています。



②食べ物

ご飯大好きフィリピン人。そんなご飯に合うおかずがたくさんあります。どれも味が濃く、日本人の口に合うものばかりです。近年、セブ島やボラカイ島、パラワン島など人気を集めているフィリピン。ぜひ、ここに来たら食べて欲しいベスト4の料理を大紹介。(あくまでも僕のおすすめです。)



(左から①シニガンスープ ②キニラウ ③クリスピーパタ ④チキンアドボ)

- 1位…シニガンスープ 酸味のあるスープが抜群に美味しい。具材は、エビ、野菜、豚肉から選べます。パクチー抜きのカムヤンクンに近いかも…。
- 2位…キニラウ 魚の酢漬けです。生の魚の料理は、きっとこれだけかも。辛みが効いていて、お酒が進むこと間違いなし。
- 3位…クリスピーパタ 豚足を揚げたものです。油っぽいかなと恐る恐る食べましたが、気が付いたら半分以上食べていました。肉好きにはもってこいです。旨い。
- 4位…チキンアドボ フィリピン料理の定番メニュー。醤油と砂糖で鶏肉を煮込みます。ご飯との相性が抜群です。是非、食べてもらいたい4品の紹介でした。

おっともうスペースが…。マニラには、たくさんの日本食の店があります。(吉野家、てんや、富士そば、山頭火、一風堂、ココ壱番屋など)地元で食べる日本食に負けないクオリティです。価格は、日本の1.5倍くらいです。また、日本食材店がいくつかあり、納豆や豆腐や冷凍さんまなども購入できます。(価格は約2倍)小さい子どもがいる我が家では、こういう面ではとても助かっています。

マンゴーを始め果物は本当に美味しいです。次回は、「こんなに安い」の特集です。